

LÉGUMES



chicorée pain de sucre
chou chinois,
chou de Bruxelles
courge
endive
panais
topinambour



chou chinois
courge
dent-de-lion
endive
panais
topinambour



côte de bette
dent-de-lion
endive
panais
topinambour

Légumes disponibles toute l'année

betterave
carotte
céleri
chou blanc, chou frisé
chou rouge

oignon
pomme de terre
poireau
radis
rampon

asperge
concombre
côte de bette
dent-de-lion
endive
épinard
laitue romaine
navet
panais
rhubarbe
salades diverses



artichaut
asperge
bette à tondre
colrabe
concombre
côte de bette
endive
épinard
fenouil
laitue romaine
navet
rhubarbe
salades diverses



asperge
bette à tondre
brocoli
chou chinois
chou-fleur
colrabe
concombre
courgette
côte de bette
épinard
fenouil
laitue romaine
navet
petit pois
pois mange-tout
pomme de terre
nouvelle
rhubarbe
salades diverses
tomates diverses

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

poire
pomme



poire
pomme

poire
pomme



pomme

pomme



cerise
fraise
pomme



FRUITS

LÉGUMES

aubergine
bette à tondre
brocoli
chou chinois,
chou-fleur
coltrave
concombre
côte de bette
courgette
épinard
fenoil
haricot
laitue
navet
petit pois
pois mange-tout
poivron
pomme de terre
nouvelle
salades diverses
tomates diverses



aubergine
bette à tondre
brocoli
chou chinois,
chou de Bruxelles
chou-fleur
coltrave
concombre
côte de bette
courgette
épinard
fenoil
haricot
laitue
maïs
navet
petit pois
pois mange-tout
poivron
pomme de terre
nouvelle
salades diverses
tomates diverses



aubergine
bette à tondre
brocoli
chou chinois,
chou de Bruxelles
chou-fleur
coltrave
concombre
côte de bette
courge
courgette
épinard
fenoil
haricot
laitue
maïs
navet
petit pois
poivron
pomme de terre
nouvelle
salades diverses
tomates diverses



aubergine
bette à tondre
brocoli
chou chinois,
chou de Bruxelles
chou-fleur
coltrave
concombre
côte de bette
courge
courgette
endive
épinard
fenoil
haricot
laitue
maïs
navet
panais
petit pois
poivron
salades diverses
tomates diverses



brocoli
chou chinois,
chou de Bruxelles
chou-fleur
coltrave
côte de bette
courge
endive
épinard
fenoil
haricot
laitue
panais
salades diverses
topinambour



brocoli
chou chinois,
chou de Bruxelles,
chou-fleur
côte de bette
courge
endive
épinard
panais
topinambour

JUILLET

abricot
cassis
cerise
fraise
framboise
groseille
myrtille
pêche
raisinet



AOÛT

abricot
cassis
cerise
fraise
framboise
groseille
mûre
myrtille
nectarine
pêche
prune
raisinet
reines-claude
sureau rouge



SEPTEMBRE

coing
figue
fraise
framboise
groseille
mirabelle
mûre
myrtille
poire
pomme
prune
raisin
raisinet
reines-claude
sureau rouge



OCTOBRE

coing
figue
poire
pomme
raisin
sureau rouge



NOVEMBRE

poire
pomme



DÉCEMBRE

poire
pomme



FRUITS